# Меню

## ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

## Столовой общеобразовательной школы №15

## На 11.04.2024

| завтрак(младшие) | выход | стоимость | белки | жиры | угл-ды | ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пряники | 35 | | 2,1 | 2,1 | 9,2 | 89,5 |
| Каша кукурузная молочная | 200 | | 7,95 | 11,84 | 19,01 | 201,46 |
| Чай с сахаром | 200 | | 0,07 | 0,02 | 8,0 | 32,0 |
| Батон нарезной | 65 | | 4,87 | 1,88 | 33,41 | 170,3 |
| Итого: | 500 | | 14,99 | 15,84 | 69,62 | 493,26 |
| ОБЕД МЛАДШИЕ | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | | 4,54 | 5,41 | 28,5 | 153,9 |
| Тефтели мясные с геркулесом | 90 | | 11,56 | 9,41 | 24,86 | 159,59 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | 150/3 | | 3,09 | 6,98 | 12,48 | 157,55 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 0,6 | 0,1 | 20,2 | 123,6 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,6 |
| ИТОГО | | 119-71 | | | | |
| ВСЕГО | 1233 | | 38,61 | 40,32 | 174,45 | 1185,1 |

**Горячий завтрак(старшие)**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Печенье** | 20 | | 1,48 | 1,88 | 5,42 | 62,14 |
| **Тефтели мясные с геркулесом** | 100 | | 12,84 | 12,23 | 28,5 | 177,32 |
| **Картофельное пюре с маслом сливочным** | 180/3 | | 3,7 | 7,94 | 24,57 | 184,5 |
| **Напиток из плодов шиповника** | 200 | | 0,6 | 0,1 | 20,2 | 123,6 |
| **Хлеб пшеничный** | 20 | | 1,5 | 0,16 | 22,14 | 47,0 |
| **Хлеб ржаной** | 30 | | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,4 |
| | | | | | | |
| **Итого:** | 553 | 82-20 | 22,12 | 22,67 | 100,41 | 653,96 |
| | | | | | | |

**Директор** Чернятьева Т.А

**Шеф –повар** Шостова Т.П